

**Kinderturnen**

	<b>Sportstätte</b>	<b>Tag</b>	<b>von</b>		<b>bis</b>	<b>Übungsleiter</b>
Kinder im Kindergartenalter 5-7 Jahre	Grundschule Maumke	Montag	17:45	-	18:45	Jenny Flick / Uwe Knobloch
Turnen für Jungen ab 5 Jahren	Grundschule Altenhudem	Dienstag	18:00	-	19:30	Dirk Büdenbender / Uwe Knobloch / Jan Balzer
Eltern und Kind (ab ca. 18 Monate)	Grundschule Altenhudem	Mittwoch	16:00	-	17:00	Gudrun Renner
Kinder im Kindergartenalter	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	16:00	-	17:00	Cornelia Vogt / Lena Vogt
Kinder im Grunschulalter	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	17:00	-	18:30	Cornelia Vogt / Lena Vogt
Mädchenturnen 1.+2. Schuljahr	Grundschule Maumke	Donnerstag	16:30	-	17:30	Gudrun Renner
Mädchenturnen 3.+4. Schuljahr	Grundschule Maumke	Donnerstag	17:30	-	18:30	Gudrun Renner
Eltern und Kind	neue Gymnasiumhalle	Dienstag	16:30	-	17:30	Nadine Buschmann
Kinder im Kindergartenalter 3-4 Jahre	neue Gymnasiumhalle	Dienstag	17:30	-	18:30	Nadine Buschmann

**Turnen im Erwachsenenbereich**

	<b>Sportstätte</b>	<b>Tag</b>	<b>von</b>		<b>bis</b>	<b>Übungsleiter</b>
Rund um die Wirbelsäule	Grundschule Maumke	Montag	16:30	-	17:30	Iris Böhne
Gymnastik für Frauen ab 60 J.	Sekundarschule Meggen	Montag	18:00	-	19:00	Jutta Eick
Krafttraining	Ohlhalle / Kraftraum	Montag	16:00	-	17:15	Gerd Kitscha

Gymnastik Frauen	alte Gymnasiumhalle	Mittwoch	19:00	-	20:00	Elke Knauer
Gymnastik für Frauen	Sekundarschule Meggen	Mittwoch	18:00	-	19:00	Jutta Eick
Fitness für Frauen	Sekundarschule Meggen	Mittwoch	19:00	-	20:30	Christiane Thöne / Maria Hebbeker
Gymnastik Männer (Men Power)	Grundschule Altenhundem	Donnerstag	18:30	-	20:00	Thomas Arns
Gymnastik Frauen	Grundschule Altenhundem	Donnerstag	20:00	-	21:00	Christiane Büscher

### Trampolinturnen

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Anfänger und Wettkampfturnen	Klostersporthalle	Samstag	10:00	-	12:00	Udo Pokolm

Von April bis September findet das Training Montags und Mittwochs im Stadion an der Habuche in Le-Grevenbrück von 18.00 Uhr bis ca 19.45 Uhr statt.

### Leichtathletik

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz	Montag	18:00	-	20:00	Jochen Meyer
Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz	Mittwoch	18:00	-	20:00	Jochen Meyer
Jungen und Mädchen 8 - 14 Jahre	Ohlhalle/ Sportplatz	Freitag	16:30	-	18:00	Christine Cordes / Alina Gierse / Levi Salewski

### Ballspiele

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Badminton	Berufsschule Altenhundem	Dienstag	18:30	-	20:00	Rainer Barkowski

Volleyball	städt. Gymnasium	Dienstag	20:00	-	21:30	Josef Klöckner
Hallenfußball	Berufsschule Altenhudem	Mittwoch	18:30	-	20:00	Jan Frederik Heimes
Badminton	Berufsschule Altenhudem	Freitag	18:00	-	20:00	Rainer Barkowski
Hallenfußball	Grundschule Maumke	Freitag	18:00	-	20:00	Peter Meier
Hallenfußball	alte Gymnasiumhalle	Freitag	19:30	-	21:00	Dirk Büdenbender

**Kurse mit Anmeldung** (Ansprechpartner: Dirk Büdenbender / Telefon: 02723/67527)

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Fitness für Männer ab 35 J.	Grundschule Altenhudem	Dienstag	20:00	-	21:00	Dirk Büdenbender (Anmeldung: 02723/67527)
Body-Fit	Grundschule Maumke	Dienstag	19:00	-	20:00	Nina Lönze (Anmeldung: 0151 / 29170069)
Step-Aerobic	Grundschule Maumke	Dienstag	20:15	-	21:15	Nina Lönze (Anmeldung: 0151 / 29170069)
Ukrainischer Tanz Jugendliche	neue Gymnasiumhalle	Dienstag	19:00	-	20:00	Kristina Kets
Ukrainischer Tanz Kinder & Jugendliche	neue Gymnasiumhalle	Donnerstag	18:00	-	19:00	Kristina Kets
Ukrainischer Tanz Erwachsene	neue Gymnasiumhalle	Donnerstag	19:00	-	20:00	Kristina Kets
Zumba Anfänger	neue Gymnasiumhalle	Freitag	18:00	-	18:45	Carina Linn (Anmeldung: carinalinn@gmx.de)
Zumba Fortgeschrittene	neue Gymnasiumhalle	Freitag	18:45	-	19:30	Carina Linn (Anmeldung: carinalinn@gmx.de)
Zumba Lieblingslieder	neue Gymnasiumhalle	Freitag	19:30	-	20:30	Carina Linn (Anmeldung: carinalinn@gmx.de)

**Handball**mehr Infos auf der Homepage der HSG: [www.hsg-lw.de](http://www.hsg-lw.de)

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Damen (Jahrgänge 2004 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	18:30	-	20:00	Sebastian Schulte
Damen (Jahrgänge 2004 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	18:45	-	20:15	Sebastian Schulte
weibliche A Jugend (Jahrgänge 2006/2010)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	18:30	-	20:00	Peter Schneider-Bickmann Tim Schneider
weibliche A Jugend (Jahrgänge 2006/2010)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	18:45	-	20:15	Peter Schneider-Bickmann Tim Schneider
männliche B Jugend (Jahrgänge 2008/2011)	Ohlsporthalle Meggen	Montag	16:30	-	18:00	Kim Merz
männliche B Jugend (Jahrgänge 2008/2011)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	17:15	-	18:45	Kim Merz
gemischte D Jugend (Jahrgänge 2011/2012)	Sekundarschule Kirchhundem	Mittwoch	17:15	-	18:45	Constantin Nelles
gemischte E Jugend (Jahrgänge 2013/2014)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	17:15	-	18:45	Nadine Fischer / Ramazan Sadrija
gemischte F Jugend (Jahrgänge 2015 und jünger)	Sekundarschule Kirchhundem	Donnerstag	16:30	-	18:00	Julia Hofrichter / Simon Hofrichter / Lea Cordes