

**Kinderturnen**

	<b>Sportstätte</b>	<b>Tag</b>	<b>von</b>		<b>bis</b>	<b>Übungsleiter</b>
Kinder im Kindergartenalter 5-6 Jahre	Grundschule Meggen	Montag	17:45	-	18:45	Jenny Flick / Uwe Knobloch
Turnen für Jungen von 5 bis 7 Jahren	Grundschule Altenhudem	Dienstag	17:00	-	18:00	Uwe Knobloch / Jan Balzer
Turnen für Jungen von 8 bis 14 Jahren	Grundschule Altenhudem	Dienstag	18:00	-	19:30	Dirk Büdenbender / Uwe Knobloch
Eltern und Kind (ab ca. 18 Monate)	Grundschule Altenhudem	Mittwoch	16:00	-	17:00	Gudrun Renner
Kinder im Kindergartenalter	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	16:00	-	17:00	Cornelia Vogt / Barbara Bias
Kinder im Grunschulalter	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	17:00	-	18:30	Cornelia Vogt / Barbara Bias
Mädchenturnen 1.+2. Schuljahr	Grundschule Meggen	Donnerstag	16:30	-	17:30	Gudrun Renner
Mädchenturnen 3.+4. Schuljahr	Grundschule Meggen	Freitag	17:45	-	18:45	Gudrun Renner
Eltern und Kind	Grundschule Meggen	Freitag	16:00	-	17:00	Nadine Buschmann
Kinder im Kindergartenalter 3-4 Jahre	Grundschule Meggen	Freitag	17:00	-	18:00	Nadine Buschmann

**Turnen im Erwachsenenbereich**

	<b>Sportstätte</b>	<b>Tag</b>	<b>von</b>		<b>bis</b>	<b>Übungsleiter</b>
Gymnastik für Frauen ab 55 J.	Grundschule Altenhudem	Montag	08:45	-	09:45	Elke Knauer
Rund um die Wirbelsäule	Grundschule Meggen	Montag	16:45	-	17:45	Iris Böhne

Gymnastik für Frauen ab 60 J.	Sekundarschule Meggen	Montag	18:00	-	19:00	Jutta Eick
Krafttraining	Ohlhalle / Kraftraum	Montag	16:00	-	17:15	Otmar Müller
Gymnastik Frauen	Grundschule Maumke	Dienstag	20:00	-	21:00	Nadine Buschmann
Gymnastik Frauen	Grundschule Meggen	Mittwoch	19:00	-	20:00	Elke Knauer
Gymnastik für Frauen	Sekundarschule Meggen	Mittwoch	18:00	-	19:00	Jutta Eick
Fitness für Frauen	Sekundarschule Meggen	Mittwoch	19:00	-	20:30	Christiane Thöne / Maria Hebbeker
Gymnastik Männer (Men Power)	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	18:30	-	20:00	Otmar Müller
Gymnastik Frauen	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	20:00	-	21:30	Christiane Büscher

### Trampolinturnen

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Anfänger und Wettkampfturnen	Klostersporthalle	Samstag	10:00	-	12:00	Udo Pokolm

Von April bis September findet das Training Montags und Mittwochs im Stadion an der Habuche in Le-Grevenbrück von 18.00 Uhr bis ca 19.45 Uhr statt.

### Leichtathletik

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz	Montag	18:00	-	20:00	Jochen Meyer
Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz	Mittwoch	18:00	-	20:00	Jochen Meyer
Jungen und Mädchen 8 - 14 Jahre	Ohlhalle/ Sportplatz	Freitag	16:30	-	18:00	Christine Cordes / Julia Telegin / Alina Gierse

**Ballspiele**

	<b>Sportstätte</b>	<b>Tag</b>	<b>von</b>		<b>bis</b>	<b>Übungsleiter</b>
Volleyball	städt. Gymnasium	Dienstag	20:00	-	21:30	Sibylle Elles
Hallenfußball	städt. Gymnasium	Mittwoch	18:00	-	20:00	Marvin Flick
Hallenfußball	Berufsschule Altenhudem	Mittwoch	18:30	-	20:00	Jan Frederik Heimes
Ballspiele	städt. Gymnasium	Donnerstag	20:00	-	21:30	Martin Funke
Badminton	Berufsschule Altenhudem	Freitag	18:00	-	20:00	Rainer Barkowski
Hallenfußball	Grundschule Maumke	Freitag	18:00	-	20:00	Peter Meier
Hallenfußball	städt. Gymnasium	Freitag	19:30	-	21:00	Dirk Büdenbender

**Kurse mit Anmeldung** ( Ansprechpartner: Dirk Büdenbender / Telefon: 02723/67527)

	<b>Sportstätte</b>	<b>Tag</b>	<b>von</b>		<b>bis</b>	<b>Übungsleiter</b>
Body-Fit	Grundschule Meggen	Dienstag	17:45	-	18:45	Kathrin Ahlers
Step-Aerobic	Grundschule Meggen	Dienstag	19:00	-	20:00	Kathrin Ahlers
Fitness für Männer ab 35 J.	Grundschule Altenhudem	Dienstag	20:00	-	21:00	Dirk Büdenbender
Zumba	neue Gymnasiumhalle	Montag	18:00	-	19:00	Carina Linn

**Handball**

mehr Infos auf der Homepage der HSG: [www.hsg-lw.de](http://www.hsg-lw.de)

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
1. Herren	Sekundarschule Kirchhundem	Mittwoch	20:00	-	21:30	Klaus Krass
1. Herren	Ohlsporthalle Meggen	Freitag	18:45	-	20:15	Klaus Krass
Damen	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	18:45	-	20:15	Sebastian Schulte
Damen	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	18:45	-	20:15	Sebastian Schulte
weibliche B Jugend (Jahrgänge 2005/2006)	Berufsschule Altenhundem	Mittwoch	16:30	-	18:00	Jan Frederik Heimes
weibliche B Jugend (Jahrgänge 2005/2006)	Berufsschule Altenhundem	Freitag	16:30	-	18:00	Jan Frederik Heimes
weibliche C Jugend (Jahrgänge 2007/2008)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	17:15	-	18:45	Manuela Hendrichs / Dominik Krengel
weibliche C Jugend (Jahrgänge 2007/2008)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	17:15	-	18:45	Manuela Hendrichs / Dominik Krengel
gemischte D Jugend (Jahrgänge 2009/2010)	Ohlsporthalle Meggen	Montag	16:30	-	18:00	Anke Poggel / Kim Merz
gemischte D Jugend (Jahrgänge 2009/2010)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	17:15	-	18:45	Anke Poggel / Kim Merz
gemischte E Jugend (Jahrgänge 2011/2012)	Berufsschule Altenhundem	Mittwoch	17:00	-	18:30	Bennet Venohr / Leon Rüffert
gemischte F Jugend (Jahrgänge 2013 und jünger)	Berufsschule Altenhundem	Montag	16:00	-	17:30	Lisanne Arens / Kai Neuhaus

